

# CONNECT



Tanzen mit neurologischen  
Herausforderungen

Weiterbildungswochenende  
Sa 15 & So 16 Nov 2025

# CONNECT

Tanzen mit neurologischen  
Herausforderungen

## Weiterbildungswochenende Samstag 15 & So 16 Nov 2025

Netzwerktreffen und Workshops Dance Well und Prof. Dr. Sara Houston

An diesem Wochenende wollen wir das Thema «Tanzen und Gesundheit» vertiefen. Als Expert:innen und Praxisbeispiele begrüßen wir Dance Well, ein Projekt aus der kleinen Stadt Bassano del Grappa in Italien, das sich mittlerweile zu einer internationalen Bewegung entwickelt hat. Mit einem Beitrag von Prof. Dr. Sara Houston zur Förderung von Soft Skills im Tanz wird die Weiterbildung zusätzlich bereichert.

### Samstag 15 Nov 2025, 10 – 17 Uhr

Netzwerktreffen und Präsentation Dance Well für Tanzschaffende, Organisationen und Institutionen aus Kultur und Gesundheit und weitere Interessierte

### Samstag 15 Nov, 10 – 13 Uhr

#### Netzwerktreffen und Erfahrungsaustausch

[Connect](#) – ein wöchentliches Tanzangebot für Menschen mit neurologischen Herausforderungen - entstand 2024 in Zürich. Das Interesse an Connect war von Anfang an riesig und inzwischen sind weitere ähnliche Programme in der Schweiz entstanden. Mit diesem Netzwerktreffen für professionelle Tanzschaffende, Institutionen und Organisationen aus den Bereichen Kultur und Gesundheit möchten wir zum Erfahrungsaustausch einladen. Es werden die organisatorischen und inhaltlichen Voraussetzungen verschiedener Angebote in der Schweiz vorgestellt und die Erfahrungen diskutiert und ausgewertet.

In Zusammenarbeit mit [Tanzvermittlung CH](#).

### Samstag 15 Nov, 14 – 17 Uhr

#### Präsentation Dance Well

[Dance Well](#) ist eine Organisation, die sich für die Förderung des Wohlbefindens und des sozialen Zusammenhalts durch Tanz einsetzt. Roberto Casarotto und Gianna Garzotto werden die Grundlagen und Besonderheiten des Dance Well Ansatzes und seine Entwicklung von einer lokalen Initiative zu einer internationalen Bewegung erläutern. Diese Einführung enthält auch einen praktischen Teil.

---

### Sonntag 16 Nov 2025, 9.30 – 16 Uhr

Workshops Dance Well (Roberto Casarotto and Gianna Garzotto) und Prof. Dr. Sara Houston (GB)

### Sonntag 16 Nov, 9.30 – 12.30 Uhr

#### Praxis-Workshop Dance Well (Roberto Casarotto und Gianna Garzotto)

Dieser praktische Workshop von Roberto Casarotto und Gianna Garzotto von Dance Well richtet sich an professionelle Tanzschaffende und wird sich auf physische und künstlerische Praktiken konzentrieren, die anhand von zwei unterschiedlichen Beispielen des [Dance Well](#) Ansatzes untersucht werden. Ausserdem wird der vielschichtige Charakter der Initiative beleuchtet und die verschiedenen Gebiete und Räume, in denen sie stattfindet, kontextualisiert.

### Sonntag 16 Nov, 13.30 – 16 Uhr

#### Workshop Soft Skills in Dance – Prof. Dr. Sara Houston (GB)

Soft Skills werden häufig auch als Lebenskompetenzen bezeichnet. Sie sind der Schlüssel zu gelungener Kommunikation, guten Verhandlungen und durchdachter Führung. Sie liegen hinter all dem Wissen, das du hast, und ermöglichen es dir, in herausfordernden Kontexten zu agieren und wichtige zwischenmenschliche Fähigkeiten zu entwickeln. In diesem Workshop wird eine Kombination aus Reflexionsstrategien, Spielen, Bewegung und Diskussion verwendet, um ein Bewusstsein für deine eigenen Soft Skills zu schaffen und zu zeigen, wie du sie artikulieren kannst. [Soft Skills in dance – a guidebook](#)

## Informationen und Biografien

[Dance Well](#) unterstützt die professionelle Entwicklung von Tanzkünstler:innen und Organisationen, die Menschen, die mit Parkinson und anderen Bewegungsstörungen leben, mit Tanz in Kontakt bringen. Dance Well bietet kostenlose Tanzkurse in Kunsträumen wie Museen, Galerien, Kulturzentren, Theatern und im Freien an. Ausserdem unterstützt Dance Well Tanzschaffende dabei, ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zu vertiefen und ihr Potenzial zu erweitern, einen sinnvollen Beitrag zu den Gesellschaften zu leisten, in denen sie leben. Dance Well schafft Möglichkeiten für Menschen, Tanz als einen wichtigen Teil des täglichen Lebens zu erleben, und fördert Räume, in denen Gemeinschaften das transformative Potenzial des Tanzes sowohl durch künstlerisches Können als auch durch gemeinsame Erfahrungen entdecken und nutzen können.

Roberto Casarotto ist Co-Direktor von Aerowaves. Bis 2022 arbeitete er für das Centro per la Scena Contemporanea di Bassano del Grappa und das Operaestate Festival, für die er das Tanzprogramm kuratierte und internationale Projekte erarbeitete. Für die Gemeinde Bassano del Grappa und ihre Bürger entwickelte er Dance Well – Movement research for Parkinson und koordiniert dessen nationale und internationale Entwicklung bis 2025. Er ist Mitglied des CCW-Cultural Welfare Center in Turin. 2015 – 18 war Roberto künstlerischer Leiter des Balletto di Roma und davor zeitgenössischer Tänzer.

Giovanna Garzotto ist freischaffende Tänzerin, Lehrerin und Tanzschaffende. Als Performerin und Choreografie-assistentin arbeitete sie international mit vielen namhaften Choreograf:innen zusammen. Seit 2013 ist sie Dozentin für das Dance Well-movement research for Parkinson's Programm. Sie nahm an den EU-Projekten Empowering Dance 1 und 2 und Dance Well EU teil. In ihrer Arbeit bevorzugt sie Projekte, die in einen Dialog mit Communities treten und aus denen Prozesse der Zusammenarbeit und des Teilens hervorgehen.

Prof. Dr. Sara Houston ist eine der führenden Wissenschaftlerinnen, die Wirkungen des Tanzes für Menschen, die mit Parkinson leben, erforscht. Sie ist Dozentin am Department of Dance an der Universität of Roehampton in London. Ihr besonderes Interesse gilt dem Tanz in der Gesellschaft, insbesondere von Menschen, die am Rande der Gesellschaft stehen. Sie veröffentlichte 2019 die wegweisende Publikation «Dancing with Parkinson's» und erhielt 2014 ein prestigeträchtiges National Teaching Fellowship. Sara arbeitet mit EU-Tanzorganisationen und Tanzkünstler:innen zusammen, die sich mit Soft Skills im Tanz beschäftigen. Sie war eine der Hauptautor:innen des Open-Access-Buches [Soft Skills in Dance: A Guidebook](#).

---

Daten	Sa 15 Nov 2025, 10 – 17 Uhr So 16 Nov 2025, 09.30 – 16 Uhr
Ort	Opernhaus Zürich, Ballettsaal A
Teilnehmer:innen	- Netzwerktreffen und Präsentation Dance Well (15 Nov 2025): professionelle Tanzschaffende, Organisationen und Institutionen aus Kultur und Gesundheit und Interessierte - Workshoptag mit Dance Well und Prof. Dr Sara Houston (16 Nov 2025): Professionelle Tanzschaffende. (Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.)
Unterrichtssprache	Vorwiegend Englisch
Kosten	- Ganzes Wochenende: CHF 150 (Mitglieder Tanzvermittlung CH/Danse Suisse: CHF 110) - Sa 15 Nov 2025, Netzwerktreffen und Präsentation Dance Well: CHF 20 - So 16 Nov 2025, Workshops Dance Well und Prof. Dr. Sara Houston: CHF 135 (Mitglieder Tanzvermittlung CH/Danse Suisse: CHF 100)

Anmeldung [über folgenden Link](#)

Kontakt und weitere Informationen: [connect@tonhalle.ch](mailto:connect@tonhalle.ch)



TANZVERMITTLUNG CH  
MÉDIATION DANSE CH  
MEDIAZIONE DANZA CH

TONHALLE  
ORCHESTER  
ZÜRICH

TRAFIELD

KUNSTHAUS ZÜRICH