

Tanzangebote für Menschen mit neurologischen Herausforderungen in der Schweiz

Basel

- Basel Stadt: Dance for Parkinson Schweiz – Tanzkurs
Chronos Movement Tanzstudio Basel, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel
jeweils Dienstag 14.30-15.45 Uhr
Leitung: Deborah Hofstettler und Vanessa Lopez
Informationen und Anmeldung:
<https://www.parkinson.ch/veranstaltungen/bewegung-und-sport/regelmaessig-dance-for-parkinson-schweiz-in-basel>
- Stadt Basel: Tanzspuren – Tanzen für Menschen mit neurologischen Herausforderungen
Theater Basel, Theaterstrasse 7, 4010 Basel
jeweils Donnerstag 14:30-15:30 Uhr
Leitung: Andrea Frei
Informationen: <https://www.theater-basel.ch/de/zugaenglichkeit>
Kontakt und Anmeldung: a.frei@theater-basel.ch, 061 295 14 79

Bern

- Stadt Bern: ParkiDance
Tanzschule AKAR, Maulbeerstrasse 8, 3011 Bern
jeweils Dienstag 16.30-17.30 Uhr
Leitung: Silena Bertolino
Informationen und Anmeldung: <https://akardance.ch/body-mind/parkidance/>

Lausanne

- Ville de Lausanne: Danse et Parkinson à Lausanne
Théâtre Sévelin 36, Av. Sévelin 36, 1004 Lausanne
Dans le cadre des Samedis de Sévelin : 7 Fév, 25 avril, 30 mai, 20 juin, 5 sept, 3 oct, 28 nov et 12 déc 2026 de 10 h à 12 h
Intervenante : Nathalie Dubath dans le cadre du collectif PERSONA GRATA
Informations : <https://www.parkinson.ch/veranstaltungen/kurse/danse-et-parkinson>
Inscriptions : nathaliedubath12345@gmail.com

Luzern

- Stadt Luzern: konTAKT - Tanzen mit neurologischen Herausforderungen
Luzerner Theater - Probebühnen Südpol Kriens
jeweils Mittwoch: 16.00-17.00 Uhr oder 17.30-18.30 Uhr
Leitung: Esther Bünther, Claudine Ulrich, Jeanine Elsener
Informationen und Anmeldung: <https://www.luzernertheater.ch/kontakt0>

Ticino

- Locarno: Pratiche de Movimento con Sophie Claire Annen
Aperto a tutte e tutti, pensato per persone con Parkinson
Sophie Claire Annen: chiamare +41 76 404 90 59 0, sophie.annen@outlook.it

Zürich

- Bülach: Step by Step-Tanz & Bewegung für Menschen mit neurologischen Herausforderungen wie Parkinson und MS
CentreStage Tanzschule Bülach, Hammerstrasse 8, 8180 Bülach
Jeweils Donnerstag 15:45 - 17:00
Leitung: Elaine Vogel Keller
Informationen und Anmeldung: <https://parkims.ch>
- Zürich: Connect-Tanzen mit neurologischen Herausforderungen
Tonhalle Zürich und Kunsthaus Zürich
Jeweils Freitag 13.00-14.00, 14.30-15.30, 16.00-17.00 Uhr
<https://www.tonhalle-orchester.ch/formate/mitmachen/connect/>
- Zürich: Tanzen mit Parkinson oder MS
Kirchgemeindehaus Höngg, Ackersteinstrasse 186, 8049 Zürich
jeweils Dienstag 13.45-14.45 Uhr
Leitung: Donna Fischer und Monika Fischer
Informationen und Anmeldung: donnaswiss@sunrise.ch
- Zürich: Bewegen & Tanzen für Parkinsonbetroffene und Angehörige
Gemeinschaftszentrum GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
Jeweils Mittwoch 10.15-11.15 Uhr
Leitung: Annalies Preisig
Informationen und Anmeldung:
<https://www.parkinson.ch/veranstaltungen/bewegung-und-sport/regelmaessig-bewegen-und-tanzen-in-zuerich>