

Tanzangebote für Menschen mit neurologischen Herausforderungen in der Schweiz

Basel

- Basel Stadt: Dance for Parkinson Schweiz – Tanzkurs
Chronos Movement Tanzstudio Basel, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel
jeweils Dienstag 14.30-15.45 Uhr
Leitung: Deborah Hofstettler
Informationen und Anmeldung über Parkinson Schweiz:
<https://www.parkinson.ch/veranstaltungen/bewegung-und-sport/regelmaessig-dance-for-parkinson-schweiz-in-basel>
- Stadt Basel: Tanzspuren – Tanzen für Menschen mit neurologischen Herausforderungen
Theater Basel, Theaterstrasse 7, 4010 Basel
Ab September 2025 jeweils regelmässig am Donnerstag 14:30-15:30 Uhr
Kontakt und Anmeldung: Andrea Frei, a.frei@theater-basel.ch, 061 295 14 79

Bern

- Stadt Bern: ParkiDance
Tanzschule AKAR, Maulbeerstrasse 8, 3011 Bern
jeweils Dienstag 16.30-17.30 Uhr
Leitung: Silena Bertolino
<https://akardance.ch/body-mind/parkidance/>

Lausanne

- Ville de Lausanne: Rencontres danse et Parkinson
Théâtre Sévelin 36, Av. Sévelin 36, 1004 Lausanne
Dans le cadres des **Samedi de Sévelin #** : [Théâtre Sévelin 36](#)
Conçues par le **collectif PERSONA GRATA** : [collectif PERSONA GRATA](#)
En collaboration avec **Parkinson Suisse** : [Journée expérimentale le 11 octobre à Lausanne](#)
Enseignant.e.s: Nathalie Dubath assistée de Emeric Rabot et Joëlle Dumas
Contacts: joelle@collectifpersonagrata.org, 078 723 39 90

Luzern

- Stadt Luzern: konTAKT - Tanzen mit neurologischen Herausforderungen
Luzerner Theater - Probebühnen Südpol Kriens
jeweils Mittwoch: 16.00-17.00 Uhr oder 17.30-18.30 Uhr
Regelmässige Stunden beginnen im September 2025
<https://www.luzernertheater.ch/kontakt0>

Ticino

- Locarno: Pratiche de Movimento con Sophie Claire Annen
Aperto a tutte e tutti, pensato per persone con Parkinson
Sophie Claire Annen: chiamare +41 76 404 90 59 0, sophie.annen@outlook.it

Valais

- À Martigny: Cours de danse et mouvement
Maison des Associations, Rue des Finettes 19, Martigny
Tous les lundis de 16 h à 17 h 30
<https://www.parkinson.ch/fr/veranstaltungen/bewegung-und-sport/cours-de-danse-et-mouvement-a-martigny>
- À Sion: Cours de danse et mouvement
Centre de rencontre, loisirs et culture (RLC), Rue de Loèche 23, Sion
Tous les lundis de 14 h à 15 h 30 et les jeudis de 15 h 30 à 17 h
<https://www.parkinson.ch/fr/veranstaltungen/bewegung-und-sport/cours-de-danse-et-mouvement-a-sion>

Zürich

- Bülach: Step by Step-Tanz & Bewegung für Menschen mit neurologischen Herausforderungen wie Parkinson und MS
CentreStage Tanzschule Bülach
Leitung: Elaine Vogel Keller
Anmeldung und weitere Infos: event@parkims.ch, 076 562 52 27
- Thalwil: Tanzstunden für Menschen mit neurologischen Herausforderungen
Alte Landstrasse 89, 8800 Thalwil
jeweils Montag 14.30-15.30 (20. Okt.-17. Nov 2025)
Leitung: Heidi Kämpfer: h.kaempfer@hispeed.ch, 076 573 00 20
- Zürich: Connect-Tanzen mit neurologischen Herausforderungen
Tonhalle Zürich und Kunsthaus Zürich
Jeweils Freitag 13.00-14.00, 14.30-15.30, 16.00-17.00 Uhr
<https://www.tonhalle-orchester.ch/formate/mitmachen/connect/>
- Zürich: Tanzen mit Parkinson oder MS
Kirchgemeindehaus Höngg, Ackersteinstrasse 186, 8049 Zürich
jeweils Dienstag 13.45-14.45 Uhr
Leitung: Donna Fischer und Monika Fischer
Informationen und Anmeldung über MS Schweiz:
<https://www.multiplesklerose.ch/de/unsere-angebote/veranstaltungen-weiterbildung/event-detail/tanzen-mit-ms-oder-parkinson/2025/1/14/>
- Zürich: Bewegen & Tanzen für Parkinsonbetroffene und Angehörige mit oder ohne Vorkenntnisse
Gemeinschaftszentrum GZ Riesbach, Seefeldstrasse 93, 8008 Zürich
Jeweils Mittwoch 10.15-11.15 Uhr
Leitung: Annalies Preisig
Informationen und Anmeldung über Parkinson Schweiz:

**TANZVERMITTLUNG CH
MÉDIATION DANSE CH
MEDIAZIONE DANZA CH**

<https://www.parkinson.ch/veranstaltungen/bewegung-und-sport/regelmaessig-bewegen-und-tanzen-in-zuerich>